

ജില്ലയുടെ പേര്: **തൃശ്ശൂർ**  
 ബി.ആർ.സി യുടെ പേര്: **കൊടകര**

സ്റ്റാൻഡേർഡ് : 7  
 വിഷയം : അടിസ്ഥാന ശാസ്ത്രം  
 യൂണിറ്റ് : 10  
 പാഠം : സുരക്ഷ ഭക്ഷണത്തിലും  
 വർക്ക്ഷീറ്റ് നമ്പർ : 01

# വൈറ്റ് ബോർഡ് ഷീറ്റ്

ആരംഭം 01

താഴെ തന്നിരിക്കുന്ന ഭക്ഷ്യവസ്തുക്കളെ അവ കേടുവരാതെ സൂക്ഷിക്കുന്ന രീതി ഏതാണെന്ന് കണ്ടെത്തി യോജിപ്പിക്കുക



മാങ്ങ



ചെറി

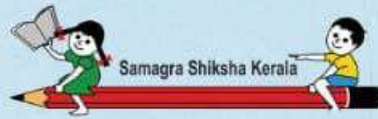


വറ്റൽമുളക്

ഉണക്കി സൂക്ഷിക്കുക

ഉപ്പു ലായനിയിൽ സൂക്ഷിക്കുക

പഞ്ചസാര ലായനിയിൽ സൂക്ഷിക്കുക



ജില്ലയുടെ പേര്. **തൃശ്ശൂർ**  
 ബി.ആർ.സി യുടെ പേര്. **കൊടകര**

സ്റ്റാൻഡേർഡ് : 7  
 വിഷയം : അടിസ്ഥാന ശാസ്ത്രം  
 യൂണിറ്റ് : 10  
 പാഠം : സുരക്ഷ ഭക്ഷണത്തിലും  
 വർക്ക്ഷീറ്റ് നമ്പർ : 02

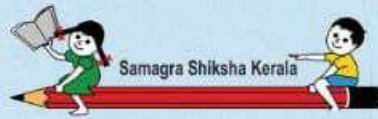
തുടർച്ച 02

# വൈറ്റ് ബോർഡ് ഷീറ്റ്

താഴെ തന്നിരിക്കുന്ന ചിത്രങ്ങളിൽ ഭക്ഷണ പദാർത്ഥങ്ങൾ കേടുവരാതെ സൂക്ഷിക്കുന്ന ഉപകരണം തിരഞ്ഞെടുത്ത് ഉപകരണത്തിന്റെ പേര് ബോക്സിൽ നിന്നും എടുത്തെഴുതുക



- \* ടി.വി
- \* റഫ്രിജറേറ്റർ
- \* മിക്സി



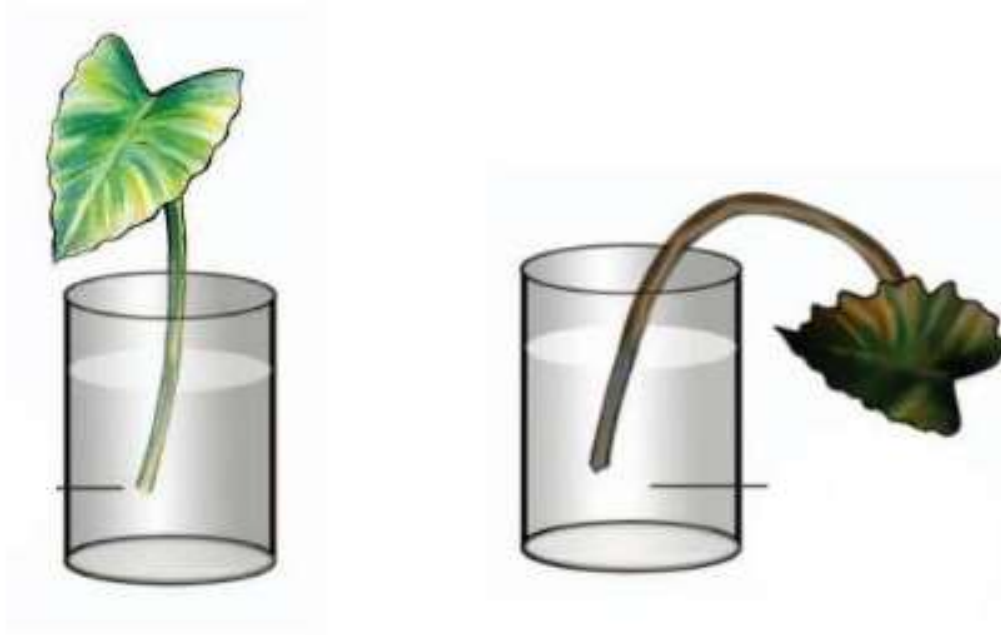
ജില്ലയുടെ പേര്: **തൃശ്ശൂർ**  
 ബി.ആർ.സി യുടെ പേര്: **കൊടകര**

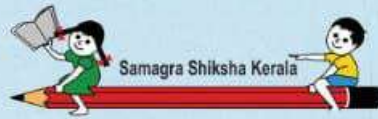
സ്റ്റാൻഡേർഡ് : 7  
 വിഷയം : അടിസ്ഥാന ശാസ്ത്രം  
 യൂണിറ്റ് : 10  
 പാഠം : സുരക്ഷ ഭക്ഷണത്തിലും  
 വർക്ക്ഷീറ്റ് നമ്പർ : 03

# വൈറ്റ് ബോർഡ് ഷീറ്റ്

തുടർച്ച **03**

താഴെ തന്നിരിക്കുന്ന ബീക്കറുകളിലെ ചേമ്പിൻ തണ്ടുകൾ നിരീക്ഷിച്ച് ഏതു ബീക്കറിലാണ് ഉപ്പു ലായനി ഉള്ളതെന്ന് കണ്ടെത്തി വട്ടം വരയ്ക്കുക





ജില്ലയുടെ പേര്. **തൃശ്ശൂർ**  
 ബി.ആർ.സി യുടെ പേര്. **കൊടകര**

സ്റ്റാൻഡേർഡ് : 7  
 വിഷയം : അടിസ്ഥാന ശാസ്ത്രം  
 യൂണിറ്റ് : 10  
 പാഠം : സുരക്ഷ ഭക്ഷണത്തിലും  
 വർക്ക്ഷീറ്റ് നമ്പർ : 04

തുടർച്ച **04**

# വൈറ്റ് ബോർഡ് ഷീറ്റ്

താഴെ കൊടുത്തിരിക്കുന്ന ചിത്രങ്ങളിൽ നിന്ന് നമ്മുടെ ആരോഗ്യത്തിന് നല്ലതായ ഭക്ഷണ സാധനങ്ങൾ കണ്ടെത്തി വട്ടം വരയ്ക്കുക



പുട്ട്



ന്യൂഡിൽസ്



പഴങ്ങൾ



ബർഗർ



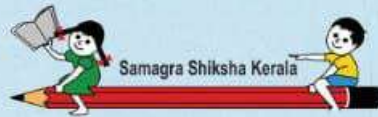
കോള



ലേയ്സ്



ചപ്പാത്തി



ജില്ലയുടെ പേര്. **തൃശ്ശൂർ**  
 ബി.ആർ.സി യുടെ പേര്. **കൊടകര**

സ്റ്റാൻഡേർഡ് : 7  
 വിഷയം : അടിസ്ഥാന ശാസ്ത്രം  
 യൂണിറ്റ് : 10  
 പാഠം : സൂര്യൻ ഭ്രമണത്തിലും  
 വർക്ക്ഷീറ്റ് നമ്പർ : 05

തുടർച്ച **05**

# വൈറ്റ് ബോർഡ് ഷീറ്റ്

അനുവദനീയമായ രാസവസ്തുക്കളും അവയുടെ നിറവും തിരിച്ചറിഞ്ഞ് യോജിപ്പിക്കുക



ചുവപ്പ്



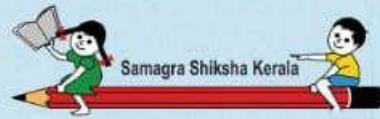
മഞ്ഞ



പച്ച



നീല



ജില്ലയുടെ പേര്. **തൃശ്ശൂർ**  
ബി.ആർ.സി യുടെ പേര് **.കൊടകര**

സ്റ്റാൻഡേർഡ് : 7  
വിഷയം : അടിസ്ഥാന ശാസ്ത്രം  
യൂണിറ്റ് : 10  
പാഠം : സുരക്ഷ ഭക്ഷണത്തിലും  
വർക്ക്ഷീറ്റ് നമ്പർ : 06

# വൈറ്റ് ബോർഡ് ഷീറ്റ്

തുടർച്ച **06**

ഭക്ഷ്യവസ്തുക്കളിൽ മായം ചേർക്കാൻ ഉപയോഗിക്കുന്ന സമാനമായ പദാർത്ഥങ്ങൾ തിരിച്ചറിഞ്ഞ് യോജിപ്പിക്കുക

പാൽ

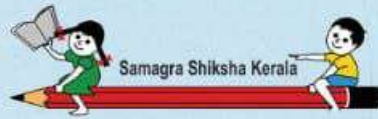
പപ്പായക്കുരു

പരിപ്പ്

കഞ്ഞിവെള്ളം,  
വെള്ളം

കുരുമുളക്

കേസരി  
പരിപ്പ്



ജില്ലയുടെ പേര്. **തൃശ്ശൂർ**  
 ബി.ആർ.സി യുടെ പേര്. **കൊടകര**

സ്റ്റാൻഡേർഡ് : 7  
 വിഷയം : അടിസ്ഥാന ശാസ്ത്രം  
 യൂണിറ്റ് : 10  
 പാഠം : സുരക്ഷ ഭക്ഷണത്തിലും  
 വർക്ക്ഷീറ്റ് നമ്പർ : 07

തുടർച്ച 07

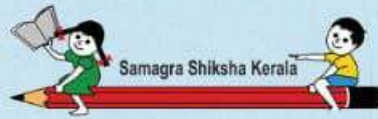
# വൈറ്റ് ബോർഡ് ഷീറ്റ്

താഴെയുള്ള ബലൂണുകളിൽ നിന്ന് യോജിച്ചത് തിരഞ്ഞെടുത്ത് നിർവചനം പൂർത്തിയാക്കാം

**എന്താണ് മായം ചേർക്കൽ?**

ആഹാരവസ്തുക്കളിൽ അവയുമായി-----  
 ----- ആയ മറ്റു വസ്തുക്കൾ കലർത്തുന്നതാണ് മായം ചേർക്കൽ





ജില്ലയുടെ പേര്. **തൃശ്ശൂർ**  
ബി.ആർ.സി യുടെ പേര്. **കൊടകര**

സ്റ്റാൻഡേർഡ് : 7  
വിഷയം : അടിസ്ഥാന ശാസ്ത്രം  
യൂണിറ്റ് : 10  
പാഠം : സുരക്ഷ ഭക്ഷണത്തിലും  
വർക്ക്ഷീറ്റ് നമ്പർ : 08

# വൈറ്റ് ബോർഡ് ഷീറ്റ്

തുടർച്ച **08**

താഴെ തന്നിട്ടുള്ള ഉപകരണങ്ങളിൽ പാലിൽ ചേർത്തിട്ടുള്ള വെള്ളം കണ്ടു പിടിക്കുന്നതിനുള്ള ഉപകരണം ഏതെന്നു കണ്ടെത്തി  ചെയ്യുക



സ്റ്റെതസ്കോപ്പ്



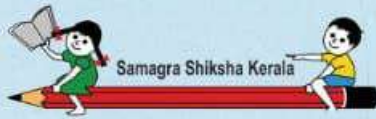
ലാക്ടോമീറ്റർ



ത്രാസ്







Samagra Shiksha Kerala

ജില്ലയുടെ പേര്. **തൃശ്ശൂർ**  
ബി.ആർ.സി യുടെ പേര്. **കൊടകര**

സ്റ്റാൻഡേർഡ് : 7  
വിഷയം : അടിസ്ഥാന ശാസ്ത്രം  
യൂണിറ്റ് : 10  
പാഠം : സുരക്ഷ ഭക്ഷണത്തിലും  
വർക്ക്ഷീറ്റ് നമ്പർ : 09

# വൈറ്റ് ബോർഡ് ഷീറ്റ്

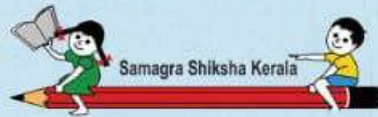
തുടർച്ച **09**

പാലിലെ കൊഴുപ്പ് തിരിച്ചറിയാൻ നമ്മൾ അയഡിൻ പരിശോധന നടത്തുന്നു. കൊഴുപ്പ് അടങ്ങിയ പാലിൽ അയഡിൻ ചേർത്താൽ ഉണ്ടാകുന്ന നിറവ്യത്യാസം ഏതെന്ന് കണ്ടെത്തി നിറം കൊടുക്കുക

ഇരുണ്ട  
നീല

മഞ്ഞ

പച്ച



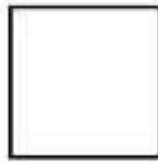
ജില്ലയുടെ പേര്. **തൃശ്ശൂർ**  
 ബി.ആർ.സി യുടെ പേര്. **കൊടകര**

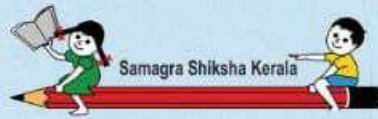
സ്റ്റാൻഡേർഡ് : 7  
 വിഷയം : അടിസ്ഥാന ശാസ്ത്രം  
 യൂണിറ്റ് : 10  
 പാഠം : സുരക്ഷ ഭക്ഷണത്തിലും  
 വർക്ക്ഷീറ്റ് നമ്പർ : 10

തുടർച്ച 10

# വൈറ്റ് ബോർഡ് ഷീറ്റ്

താഴെ കൊടുത്തിരിക്കുന്ന ചിത്രങ്ങളിൽ  
 ലോകാരോഗ്യ സംഘടന നിർദ്ദേശിച്ച  
 മാനദണ്ഡങ്ങളിൽ ഉൾപ്പെടുന്ന ചിത്രം ഏതാണെന്ന്  
 കണ്ടെത്തി  ചെയ്യുക





ജില്ലയുടെ പേര്. **തൃശ്ശൂർ**  
 ബി.ആർ.സി യുടെ പേര്. **കൊടകര**

സ്റ്റാൻഡേർഡ് : 7  
 വിഷയം : അടിസ്ഥാന ശാസ്ത്രം  
 യൂണിറ്റ് : 10  
 പാഠം : സൂരക്ഷ ഭക്ഷണത്തിലും  
 വർക്ക്ഷീറ്റ് നമ്പർ : 11

തുടർച്ച 11

# വൈറ്റ് ബോർഡ് ഷീറ്റ്

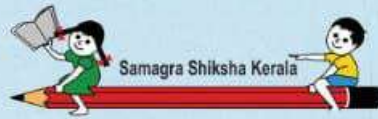
താഴെ തന്നിരിക്കുന്നവയിൽ നിന്നും സസ്യഭക്ഷ്യവസ്തുക്കളെയും, സസ്യേതര ഭക്ഷ്യവസ്തുക്കളെയും കണ്ടെത്തി വരച്ചു ചേർക്കുക



സസ്യേതര  
ഭക്ഷ്യവസ്തുക്കൾ



സസ്യഭക്ഷ്യ  
വസ്തുക്കൾ



ജില്ലയുടെ പേര്: **തൃശ്ശൂർ**  
 ബി.ആർ.സി യുടെ പേര്: **കൊടകര**

സ്റ്റാൻഡേർഡ് : 7  
 വിഷയം : അടിസ്ഥാന ശാസ്ത്രം  
 യൂണിറ്റ് : 10  
 പാഠം : സുരക്ഷ ഭക്ഷണത്തിലും  
 വർക്ക്ഷീറ്റ് നമ്പർ : 12

# വൈറ്റ് ബോർഡ് ഷീറ്റ്

തുടർച്ച **12**

താഴെ തന്നിരിക്കുന്ന അടയാളങ്ങളിൽ ഭക്ഷ്യവസ്തുക്കളുടെ ഗുണനിലവാരം കാണിക്കാത്ത അടയാളം ഏതെന്ന് കണ്ടെത്തി അതിനു നേരെ

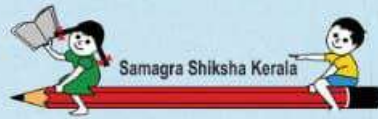
മാർക്ക് ചെയ്യുക











ജില്ലയുടെ പേര്. **തൃശ്ശൂർ**  
ബി.ആർ.സി യുടെ പേര്. **കൊടകര**

സ്റ്റാൻഡേർഡ് : 7  
വിഷയം : അടിസ്ഥാന ശാസ്ത്രം  
യൂണിറ്റ് : 10  
പാഠം : സൂരക്ഷ ഭക്ഷണത്തിലും  
വർക്ക്ഷീറ്റ് നമ്പർ : 13

തുടർച്ച **13**

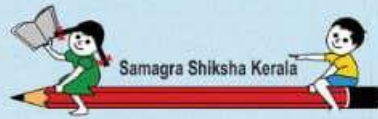
# വൈറ്റ് ബോർഡ് ഷീറ്റ്

താഴെ കൊടുത്തിരിക്കുന്ന ചിത്രങ്ങളിൽ നിന്ന് ദ്രാവകരൂപത്തിലുള്ള സാധനങ്ങൾ സൂക്ഷിക്കുന്ന രീതി ഏതാണെന്ന് കണ്ടെത്തി  ചെയ്യുക



പാസ്ചറൈസേഷൻ

പ്രകാശസംശ്ലേഷണം



ജില്ലയുടെ പേര്: **തൃശ്ശൂർ**  
 ബി.ആർ.സി യുടെ പേര്: **കൊടകര**

സ്റ്റാൻഡേർഡ് : 7  
 വിഷയം : അടിസ്ഥാന ശാസ്ത്രം  
 യൂണിറ്റ് : 10  
 പാഠം : സുരക്ഷ ഭക്ഷണത്തിലും  
 വർക്ക്ഷീറ്റ് നമ്പർ : 14

# വൈറ്റ് ബോർഡ് ഷീറ്റ്

തുടർച്ച 14

താഴെ കൊടുത്തിരിക്കുന്ന ചിത്രങ്ങൾ ശ്രദ്ധിച്ച് ഇവയിൽ ഭക്ഷണ പദാർഥങ്ങൾ കേടുവരാതെ സൂക്ഷിക്കുന്ന രീതികൾ കണ്ടെത്തി യോജിപ്പിച്ചു ചേർക്കുക



ഭക്ഷണപദാർഥങ്ങൾ കേടു വരാതെ സൂക്ഷിക്കുന്ന രീതികൾ